



کلیسای ارتدکس روسی (پاتریارکشین مسکو)

اعتراف و توبه

چیست؟ توبه

اعتراف (توبه یا) آیین آن در که است مقدسی، ارتدوکس مسیحیان خود وظیفه راگناه اعمال خاطر به خداوند مقابل در جا به آمیزشان می تلاش و آورده از تا کنندا مقدسش کلیسای و خداوند با طریق ین وفق یابند.

دارید؟ نیاز اعتراف به چرا

نیست تشریفاتی عملی یا مذهبی منسک یک اعتراف. اعتراف جدا شده انجام گناهان که حقیقت این بر است موثری درکی واقعی زندگی و خالق از است دائمی، آن مرکز در که محبت دارد قرار. و خلوص در همگان که است این بشر برای خدا نقشه مر و خدا با صلح کرده زندگی مان، داده انجام نیک اعمال، و به فرامینش کمال به انجام برسد. تا بکوشند همگی طرق این از و به کمال جاودان زندگی در او با زمینی زندگی پایان در تا رسیده؛ شویم محشور.

۱۰ فرمان و گناهان

۶. مکنید قتل

قتل: گناهان، جنین سقط، جلوگیری موجب که وسایلی از استفاده شود می بارداری از، خشم، دشنام، منازعه، تنفر، خشم، کینه، پذیرای تحریک

۷. مکنید زنا

گناهان همجنس، ازدواج از خارج جنسی رابطه، زنا، گریبی شهوت، پورنوگرافی، خودارضایی، عفتی شهوت نگاه، رانی آمیز بانوان به

۸. مکنید دزدی.

گناهان: دزدی، جعل، نزول، خساست

۹. مدهید دروغ شهادت.

جعل: گناهان، دروغ، تهمت، غیبت، خیانت، زدن مکر

۱۰. مورزید طمع خود همسایه مال به.

گناهان: حسادت، داشته از نارضایتی ها

۱. هستم تو خدای خداوند من نباشد من جز غیر خدایان را تو.

گناهان: گستاخی و غرور، خدایی بی، خودبینی و بطالت عدم مقدس کتاب روزانه مطالعه

۲. مپرست را آنها و مکن خدمت را آنها، مگیر بت خود بر

گناهان بت: جن، جادو، پرستی، جادوگران نزد رفتن، گیری فرقه طبیبان طالع، ای بینی (به توجه با زندگی برای گیری تصمیم ستارگان حرکت)، فرقه در عضویت ارواح احضار، ها

۳. مخوانید باطل به را خود خدای خداوند نام

گناهان کفر مقدسات تمسخر، گوئی، فحشا بی عهد به توجهی، خداوند شرارت

۴. بشمارید مقدس را شبات، به را هفتم روز و کنید کار روز شش. دهید اختصاص خداوند

گناهان: بی کلیسا آیینی مراسم و یکشنبه به توجهی

۵. خویش مادر و پدر به. بگذارید احترام

گناهان بی والدین به احترامی، و ایشان نزد گستاخی و جسارت، ادعیه در آنها از نبرد نام بی، اعضا و روحانیت به دشنام سفیدان ریش و معلمین به احترامی



لطفا این کاغذ را به زبانه نیاندازید! نام خداوند روی آن نوشته شده است. اگر شما به آن نیاز ندارید، آن را به شخص دیگری بدهید یا به کلیسا برگردانید.

E-mail: mamidzemixa@mail.ru

Tel: +7 962 939-08-02

ИСПОВЕДЬ (ПЕРСИДСК.)





خطا هر اما، عاطفه از عاری تفکری هر نسبت محکومیتی هر همسایگان به، نشده ابراز بلند صدایی با که آنهایی حتی، حتی یا و آن از فراتر، زنا نشنگی یا مستی، غرور، بی کسانی به توجهی داریم دوستشان که، خالق از را ما، گناهی هیچ او در که کسی نیست، میسازد جدا. هوس مقابل در تنازع و توبه نفسانی های می‌مصنوعی جدایی این تواند (بشر؟ ساخته) در را انسان و خدا کند ترمیم بخشایش طلب و توبه آیین

می ما به خداوندی توبه که گناهی هر برای که آموزدکنیم (آن نمی اعتراف آن به که گناهانی از دسته آن رفع صدد در و کنیم نیستیم)، باشیم پاسخگو برایشان خداوند جزای روز در باید. اما مجازات از تا داد را فرصت این ما به خداوند عادلانه اش مصون توبه مراسم در او نزد خالصانه توبه طریق از - بمانیم. عیسی خودخواسته مسیح جزای دوش به صلیب روی بر را ما گناهان کشید. می خوانده ناجی عیسی که است علت بدین، شود از چون نجات گناه در مردن و گناه بردگی بوغ از ما وی قربانی طریق یافتیم، بنابراین از که کسانی گناه خداوند کلیسایش و عیسی می پیروی می را کنندبخشد، خوانش در که، ارتدوکس ایمانداران هستند، حال هر به آینده کشیش که است مسیحیت در تنها این به خداوند از را گناهان کردن پاک یا بخشش قدرت انتصاب هنگام می دریافت کند. " مسیح عیسی خداوند کلام اساس بر و آیین به می شما که آنچه هر که گویمبر زمین ببندید نیز آسمان در بسته خواهد شد آنچه هر وبر زمین بگشایید نیز آسمان در گشوده خواهد شد." (انجیل متی ۱۸: ۱۸)

شویم؟ آماده اعتراف مراسم برای چگونه

۱) زندگی تا شود تلاش اعتراف از قبل حتی که است مستلزم خود داد تغییر را. معنای به که "Metanoia" یونانی زبان به توبه می "عقیده تغییر" لغوی باشد. در شما اینکه پذیرش فقط بنابراین کرده خطا زندگی نمی کافی اید وضعیت که میباید باشد



غیر حداقل و نموده حس را خویش در گناه طبیعی، از تا بخواهید گردیده خلاص آن شر، ندارید خود در را توانش اگر حتی

۲) هنگامی وقت که آزاد، کنید پیدا بهتر است که، چیزهایی تمام می مردم و خداوند مقابل در شما شرم باعث که شود، ذهن در چه، بنویسید را عمل در چه و کلام در چه. اعتراف در هرگز اگر نداشته شرکت اید، می زمان از و کنید استفاده تان حافظه از بایست. آورید یاد به را اکنون هم تا طفولیت کرده فراموش اگر کتبی، اید "اعتراف آمادگی و تجربه"، "اعتراف راهنمای" مانند به قلم بخوانید را (Krestiankin) جان آرشمندریت. درک اصلی هدف، خداوند با رابطه در بفهمیم که است مطلب این با رابطه در شده دچار لغزش خویشتن با رابطه در و همسایگان. ایم هوشیار تا خوا با توبه طریق از که شویمسته و شخصی تنازعی نفسانی های کرد خواهیم ایجاد دائمی

۳) می صحبت گناهانتان مورد در که زمانی نمایید، صحت نگران نباشید آنها بودن "کلیسایی" یا آنها بیان نحوه سقم و میباید همان دارید عادت که کنید صحبت گونه. که شوید آور یاد خود به جلوه موجه را خود گناهان نبایدیدکم بر سعی و کردن رنگ. بشمارید خود اعمال مقصر را دیگران و نکنید آنها نتیجه تمام می او و هستند خداوند مقابل در ما اعمال خطاهای بخشدهر آن کس را دنبال به که بخشایش اوست

۴) گریبان چالش گیرمواجه آن با بسیاری که دیگری احس ند اشتباه مقابل در شرمساری کاهنی پذیرای که است (گیرنده/شنوای) است اعتراف. باشیم داشته خاطر به باید ما اما ایستاده خداوند مقابل در مراسم در ما که برای را گناهانمان و ایم می بازگو اوکنیم. که نباشید مضطرب همچنین کاهن شنیدن از شد خواهد شوکه شما اعتراف. خدمت زمان در، روحانیون تمام می گناهان تمام مورد درشنوند، قلبی توبه تا میشوند خوشحال و بشنوند نیز را شما



باشید داشته توجه لطفا، بر اعتراف مراسم در شرکت ای، میباید یک از که باشید مسیحی ارتدوکس یک کاهن تعمید اعتماد قابل دریافت کر. باشد ده (بوده دیگر ادیان در تعمیدشان که کسانی، یا توسط "مادر بزرگ" گرفته تعمید اند، در کشیش با اول میباید کنند صحبت تعمیدشان بودن صحیح مورد.)

خاصی دعای یا و روزه به نیاز قبل ندارید اعتراف از. فقط شما به همه با و کنید اعتراف تا دارید نیاز صلح و توافق و آشتی برسید

۵) خداوند از ما که آنجایی از طلب می بخشش کنیم، اول قدم در می نیز ماببخشیم را کاران تخطی بایست. می مسیح فرماید اگر " : با برادرت که آوردی بیاد آنجا در و آوردی مذبح به را خود هدیه برادرت با را خود و گذار مذبح بر را ات هدیه، دارن عصیان تو ده آشتی، "کن تقدیم را ات هدیه و برگرد سپس (انجیل متی-۲۳: ۵-۲۴) شد ای همسایه صدمه به منجر گناहत اگره، شما که ملزمید انجام اعتراف از قبل خسارت بازیابی را خود تلاش تمام دهید. (کنید دلجویی دلشکسته از و، داده پس را دزدی مال.)

۶) صورت به باید مراسم منظم باشد دائمی و. اعتراف مراسم مناسب بعدی یکشنبه شاید تا مگذارید دیگر سال برای را بعدی تر باشد. اعتراف مراسم در شرکت کمک شما به ماه در یکبار حداقل می باشد داشته صحیحتری فرم تا کند. توجه روز مره زندگی بر تا و باشید داشته بیشتری مسؤوبگیرید عهده بر را آن لیت. زندگی ای، آن در که می پیدا تجلی ما مسیحی ایمان کند. انسان اغلب هافکر می کنند ندارند را خود زندگی نوسازی توان که، اعتراف به پس نمی روند، کنند تکرار را گناه همان دوباره که مبادا. یک این تصمیم اشتباهی که است آن تمثیل توان "دارو نخوردن" در را کرد بیان نوسازی برای لازم توان زندگی که است چیزی دقیقاً خداوند می عطا ما به کلیسایی مقدسات در فیض طریق از کند

